

# Le Ramadan Dans Les Temps Difficiles Le Jeûne et La Liberté

**Prof. Dr. Mehmet Görmez**  
Président de l'Institut de la Pensée Islamique

Prof. Dr. Mehmet Görmez

Président de l'Institut de la Pensée Islamique (IDE)

Le Ramadan Dans Les Temps Difficiles | Le Jeûne et La Liberté

30 avril 2020 | IDE | Ankara

1

# Le Ramadan Dans Les Temps Difficiles

## Le Jeûne et La Liberté

*Bismillahirrahmanirrahim.*

*Alhamdüli 'llahi Rabbi 'l-Âlemîn.*

*Wa 's-Salâtu wa 's-Salâmu alâ Seyyidi 'l-Mursalîn.*

*Mes Chers Frères,*

Nous sommes au mois sacré de Ramadan. Les jours sont comptés. Cela fait déjà une semaine.

Le Ramadan vient chaque année avec mille bénédictions, avec d'innombrables miséricordes et grâces. Le Ramadan nous donne une nouvelle vie chaque année, il souffle une nouvelle âme. Le Ramadan apporte joie, sérénité et confiance. Cependant, cette année, le Ramadan est arrivé différemment. Chacun porte une tristesse amère dans son cœur, je le sais. Nous sommes tristes. Nous avons été privés de beaucoup de choses que le Ramadan nous apporte, je le sais. Nous sommes privés. Pour la première fois peut-être, nous l'avons accueilli dans nos maisons, en quarantaine. Nous sommes bloqués. Cependant, le Ramadan est une telle opportunité, une telle bénédiction, une telle grâce, qu'il peut transformer notre tristesse en joie, notre privation en miséricorde, et même transformer notre blocage en comptabilité et en liberté. Du moment que nous nous laissons, notre âme, notre cœur à ses mains guérisseuses. Tant que nous respectons à la lettre le climat du Coran qu'il nous apporte chaque année, et ce magnifique programme riche déterminé par le Noble Coran et la sunna.

*Mes Chers Frères,*

Le Ramadan est en fait une école divine mensuelle pour les croyants. C'est une École, une université. Et le moment choisi pour cette École est le mois au cours duquel le Coran est descendu. *شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ* (2/Al-Baqara, 185) Le Coran est au cœur du Ramadan. Et cette École a un excellent programme, un objectif élevé.

Dans le programme de l'École, après le Coran, prend place le jeûne, la récompense qui est pratiquement un secret entre Allah et l'homme. *الصَّوْمُ لِي وَأَنَا أُجْزَى بِهِ* / Le jeûne est pour Moi, et c'est Moi qui récompense. (Bukhârî, Tawhîd., 35) Dans le programme de l'École du Ramadan, il y a la joie de l'iftar (rupture du jeûne), qui est le moment le plus proche de l'homme avec son Seigneur. *لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ يَفْرَحُهُمَا إِذَا أَفْطَرَ فَرَحٌ ، وَإِذَا لَقِيَ رَبَّهُ فَرَحٌ*. (Bukhârî, Sawm, 9; Muslim, Siyâm, 163) Dans ce programme, il y a l'abondance de sahur (repas de l'aube). *تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السُّحُورِ بَرَكَاتٌ* / Levez-vous au sahur, car il y a de l'abondance dans le sahur (Bukhârî, Sawm, 20; Muslim, Siyâm, 45) Il y a la sérénité de tarawih. Le tarawih, c'est se soulager. C'est trouver la paix, la sérénité avec le Coran et la prière. Dans cette École, il y a de l'aide (infaq), il y a la charité (sadaqa). Il y a la générosité comme le vent de miséricorde. *فَلَرَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدُ بِالْخَيْرِ مِنَ الرِّيحِ الْمُرْسَلَةِ* (Bukhârî, Bed'ü'l-Vahy, 1; Menâkıb, 23; Müslim, Fedâil, 50) Dans cette École, il y a le sadakatu-l-fitr de notre existence. Dans cette École, il y a cette nuit-là qui nous a apporté le Coran, il y a la Laylat al-Qadr (Nuit du Destin), qui vaut plus que mille mois, qui vaut une vie, qui est loin des yeux, évidente pour les cœurs et l'imam des nuits. Dans cette École, la muqabala a une récompense, l'imsak a de la patience. L'itikaf a de la sérénité. Dans cette École, il y a le saoum (jeûne) du jour et le qiyam (redressement) de la nuit.

*Mes Chers Frères,*

Dans cette École, il n'y a pas qu'une abstinence de l'estomac. L'œil a une abstinence, la langue a une abstinence, l'oreille a une abstinence. La raison a une abstinence, le cœur a une abstinence. Le jeûne ne consiste pas seulement à changer les heures des repas. Il n'y a pas de mauvaises paroles dans cette École. Il n'y a pas de mensonges. Il n'y a pas de calomnies. Il n'y a pas de commérage. Il n'y a pas de diffamation. Il n'y a pas de médisance. On ne brise pas de cœur dans cette École. Dans cette École, briser un cœur est autant un péché que de détruire la Kaaba. Il n'y a pas de bouchée haram (illégal) dans cette École. On ne dort pas rassasié alors que le voisin a faim. Dans cette École, il n'y a pas d'inutilité. Il n'y a pas de choses inutiles et futiles. Dans cette École, il n'y a aucune rancune qui détruit la compassion du cœur. Il n'y a pas de colère qui élimine la délicatesse du cœur. Il n'y a pas de vengeance qui envahit les cœurs. Dans cette École, il n'y a pas d'orgueil et de fierté qui emporte la gloire du cœur, il n'y a pas de 'Gillugîsh', c'est-à-dire qu'il n'y a aucune passion pour la tromperie. Il n'y a pas de passion pour la richesse et la luxure dans cette École. Il n'y a pas d'égoïsme qui ignore qui que ce soit d'autre. Il n'y a pas de réponse à la provocation dans cette École. Comme le Messager d'Allah l'a ordonné: *إِنِّي صَائِمٌ* / Si quelqu'un vous insulte ou vous provoque, dites: J'observe le jeûne. (Bukhârî, Sawm, 2)

*Mes Chers Frères,*

Avec la révolution numérique, pratiquement un monde d'écran virtuel a été créé dans le monde. Et nous nous sommes tous transformés en spectateurs passifs devant ce monde. Nous nous sommes condamnés à la domination de la compréhension visuelle. Lorsque la compréhension visuelle domine, la perception de l'esprit s'affaiblit et la compréhension du cœur meurt. Soyons conscients de ceci en essayant de nous réveiller dans ce climat de miséricorde du Ramadan.

D'autre part, un autre sujet attristant est que nous continuons à nous faire du mal à travers ce monde d'écran, même à un tel moment où nous sommes coincés dans nos maisons. Nous devons faire jeûner non seulement nos langues, mais également nos mains. Ne nous laissons pas tromper par la virtualité de ce monde et ne nous laissons pas emporter par la convoitise du mot, notamment en le transformant en écrit. Nous ne devons pas blesser nos cœurs avec nos claviers. Venez, montrons encore une fois que nous sommes l'oumma d'un Prophète qui considère une parole comme une sadaqa, qui voit parmi les conditions de l'Islam d'être sûr de sa langue.

*Mes Honorables Frères,*

Cette École nous rappelle ce que nous avons oublié. Elle nous fait retrouver ce que nous avons perdu. *وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ أَنْفُسَهُمْ* / Et ne soyez pas comme ceux qui ont oublié Allah et si vous oubliez Allah, et si vous vous oubliez, Allah vous fera alors oublier votre propre personne.<sup>(59/Al-Hashr, 19)</sup> La plus grande faiblesse de l'homme est d'oublier. La plus grande rébellion de l'homme est avec l'oubli. L'être humain s'oublie, oublie son Seigneur, oublie son époux (se) et ses enfants. Le Ramadan nous rappelle tout ce que nous oublions. Savez-vous quelle est la plus grande perte de l'être humain? La plus grande perte de l'être humain est la perte de sens. C'est qu'il perde le sens de son existence, le but, la signification, la raison de sa création. Le Ramadan, qui vient chaque année, nous apporte à nouveau ce sens, cette sagesse, cette signification.

*Mes Chers Frères,*

Le plus grand objectif de l'École du Ramadan est la liberté, l'indépendance. C'est de donner un libre arbitre à l'homme. Ce qui rend d'un humain un humain est la volonté. La volonté est une grande charge confiée à l'homme alors que les cieux, la terre et les montagnes craignent de la recevoir. *إِنَّا عَرَضْنَا الْأَمَانَةَ عَلَى السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالْجِبَالِ فَأَبَيْنَ أَنْ يَحْمِلْنَهَا وَأَشْفَقْنَ مِنْهَا وَحَمَلَهَا الْإِنْسَانُ* (33/Al-Ahzâb, 72) Le plus grand objectif de l'École du Ramadan est de sauver les gens du joug du désir et de toutes choses qui concernent le nafs (ego), de les libérer de la captivité de leurs passions et de leur garantir le libre arbitre.

Les savants islamiques ont divisé la liberté en trois:

1. La liberté matérielle et corporelle.
2. La liberté politique et civile.
3. La liberté morale et de conscience.

La liberté matérielle et corporelle est l'utilisation de notre corps et de nos membres comme souhaité sans rencontrer d'obstacles et de difficultés. De nos jours, nous en sommes également privés d'une part importante.

La deuxième liberté, c'est-à-dire la liberté politique et civile, est le fait que nous ayons tous les droits que nous avons acquis depuis la naissance ou plus tard et que nous les utilisions librement. Mais il y a également la liberté morale et de conscience, celle-ci est la liberté de volonté. C'est

le fait que l'homme n'obéisse pas aux souhaits du nafs. La liberté de pensée et de conscience est en fait un élément important de cette liberté. Dans ces trois libertés; l'ordre d'importance est de la fin vers le début. En bref, il ne peut y avoir de liberté politique et civile sans liberté morale et de conscience. Sans liberté politique et civile, nous perdrons également la liberté matérielle et corporelle. Selon cela, il y a des personnes qui se promènent librement dans les rues, mais qui ne sont pas libres. Yusuf (psl) est libre en prison. Pharaon est esclave dans le palais.

*Mes Chers Frères,*

En ces temps difficiles, le danger d'épidémies semble avoir partiellement emporté notre liberté. Cependant, la quarantaine la plus difficile n'est pas notre confinement au sein de nos foyers. C'est la clôture de nos cœurs à la bienveillance. La captivité la plus difficile est la captivité des cœurs. C'est la fermeture de notre cœur à la bonté, à la beauté, au bienfait. Le blocage le plus difficile n'est pas que nos corps soient coincés dans nos maisons. C'est le fait que nos âmes soient assiégées. Donc le plus grand objectif de l'École du Ramadan est d'éliminer toutes ces quarantaines qui pèsent sur âmes et sur nos cœurs.

*Mes Honorables Frères,*

Comme on peut le voir, il n'y a pas de raison pour être triste, privé et bloqué. Cette année, le Ramadan est devenu complètement le nôtre. Nos maisons, nos foyers sont devenus une école grâce au Ramadan. Nous avons eu l'opportunité de transformer nos maisons en lieux de culte et écoles. De toute façon, le Ramadan transforme le monde entier en un lieu de culte. Trouvons alors comment transformer cette privation en miséricorde. Notamment, cette année, écartons notre solitude avec le Ramadan. Et venez, transformons notre blocage au domicile en comptabilité. Interrogeons-nous avant le grand compte. Avec l'expression de Hazrat Omer: *حَاسِبُوا أَنْفُسَكُمْ قَبْلَ أَنْ تُحَاسَبُوا* / Interrogeons-nous avant que nous soyons interrogés le jour du Jugement Dernier. (Tirmidhî, Sifatu'l-Kiyâma, 25)

Chaque jour, nous devrions avoir des heures spéciales, des temps spéciaux et des minutes spéciales en famille. Nos heures de prière sont claires. Accomplissons la prière du tarawih ensemble. Lors de notre temps de lecture, nous pouvons lire le Coran, la biographie du Prophète, les hadiths et tout ce qui nous permet de comprendre l'existence de l'être humain, de la révélation. Nous devons avoir un temps de réflexion et de prière. Le moment spécial de la prière est le temps de l'iftar. Le temps de l'iftar est le moment où l'homme est le plus proche de son Seigneur, comme lors de la prosternation.

*Mes Chers Frères,*

Je souhaite terminer mes paroles en convertissant en prière les deux expressions que la notion de Ramadan signale. Je demande à mon Seigneur Tout-Puissant, qui est le Guérisseur et Celui Qui Suffit, qu'en ces temps difficiles où nous attendons non seulement la bénédiction mais aussi la guérison, que notre Ramadan puisse apporter guérison en détruisant toutes sortes de virus, microbes et maladies qui entourent la famille humaine et pour que nous nous retrouvions sous

une averse de miséricorde telle une pluie de printemps. N’oublions pas que, *فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٥)*, *إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا*<sup>(94/As-Sarh, 5-6)</sup> toutes les commodités sont chacune des graines semées dans le champ des difficultés. Que notre Seigneur sauve, non seulement nous, mais toute la famille humaine avec les mains guérisseuses du Ramadan. Que le Ramadan puisse orner nos âmes, éclairer nos cœurs, en particulier les jeunes cœurs. Qu’il laisse des traces profondes dans nos cœurs. Que le Ramadan puisse nous éloigner du corrompu, de l’infect, du putride et nous permette de rejoindre la fête avec honneur.

*Je vous salue tous respectueusement.*

*Que la miséricorde, la bénédiction, la grâce et le pardon d'Allah soient sur vous, sur nous.*

*Qu'Allah vous bénisse tous.*

